

תוכנית קורס אסתטיקה בסיסי ההסתדרות לרפואת שיניים
מחוז ירושלים
אוקטובר 2026

1. מטרת הקורס

- להקנות ידע בסיסי לרופא באבחון האינדיקציות, ושימוש בסיסי בבוטולינים טוקסין וחומצה היאלרונית.
- היכרות עם הפן המסחרי של התחום – חברות מסחריות, הקמת המרפאה וצידוד נדרש, ביטוחים, נהלים.
- בסוף הקורס הרופא ידע לטפל באינדיקציות בסיסיות בהן:
 - הזרקת טוקסין לשלושת אזורי המצח.
 - טכניקות הזרקת בסיסיות של חומצה במחט (Fish bone, ball and line).
 - טכניקות שימוש בסיסיות בקנולה.
- הכלים שיוקנו לרופא יאפשרו לו להתחיל ולהתפתח בעולם ההזרקות.

2. מבנה הקורס

הקורס יחולק ל- 2 פרקים:

- א. פרקים עיוניים בהיקף של 30 שעות אקדמיות*.
- ב. תרגול מעשי בהיקף של 10 שעות**.

* השתתפות בפרק המעשי מחייב השתתפות בפרקים העיוניים ועמידה בדרישות האקדמיות הכוללות מבחן עיוני.

** הפרק המעשי בן 2 מפגשים יועבר על ידי מרצי הקורס. כל משתתף יידרש להביא דוגמנית להתנסות, ויוכל לבחור מועד נוח מתוך מספר מועדים במהלך חודשים יוני - יולי – לפי הצורך. פירוט המועדים יתפרסם במהלך הקורס.

השלמת הדרישות של התרגול המעשי יזכה את המשתתף בתעודה מטעם ההסתדרות לרפואת שיניים.

פרקי הקורס

שיעור	תוכן
16.10.26 שיעור מבואות	• אנטומיה של הפנים • תהליכי זקנה בפנים
23.10.26 חומרי מילוי פרק I	• סוגים של חומרי מילוי. • מנגנון פעולה של ח. היאלרונית. • טכניקות הזרקה במחט ובקנולה. • הגישה הטיפולית לשליש עליון, ומרכזי.
30.10.26 חומרי מילוי פרק II	• הגישה הטיפולית לשליש תחתון. • סיבוכי הזרקות והטיפול בהם
6.11.25 הזרקות בוטולינום טוקסין	• מנגנון הפעולה ושימוש בבוטולינום טוקסין לטיפול בקמטי הבעה בפנים.
13.11.25 טיפול במרקם העור באזור ראש וצוואר ונושאים מתקדמים	• עקרונות ה- selective photo-thermolysis לטיפולים אסתטיים ברפואת השיניים באמצעות מכשירים נושאי אנרגיה. • שיפור מרקם העור ונאוקולגנזה • הזרקות טוקסין לטיפול ב- Gummy Smile
20.11.26 הפן המסחרי והמדיקולגלי של שוק האסתטיקה מבחן מסכם	• סקירה של חומרי הזרקה העיקריים בשוק. • עקרונות מדיקולגלים בעולם האסתטיקה • מבחן סוף פרק עיוני.

* הדרישות והתאריכים לתרגול הקליני ימסרו במהלך הקורס.

** שעות המפגשים העיוניים 09:00 – 13:00

*** יתכנו שינויים בתאריכים ובתוכנית הקורס.

3. עלות הקורס

• עלות הקורס (כולל עלות החומרים וההדרכה בפרק המעשי):

- לרופאי שיניים חברי הר"ש 11,500 ₪ + מע"מ.
- לרופא כללי חבר הר"י – 14,000 ₪ + מע"מ.
- לרופאי שיניים לא חברי הר"ש 18,000 ₪ + מע"מ

• לפרטים נוספים ולהרשמה:

○ שיר מזכירת הר"ש מחוז ירושלים בטלפון 0539462768 גם

בוואטסאפ או במייל HarashJ@ida.org.il

○ ד"ר ברנט רוטנברג – יו"ר מחוז ירושלים – 054-7921002

בברכה,

ד"ר חגי בצר

מנהל הקורס